

Stile / Typen der Kommunikation bzw. Persönlichkeit

Übersicht zu den Stilen der Kommunikation; nach Friedemann Schulz von Thun:

der bedürftig-abhängige Stil

der helfende Stil

der selbstlose Stil

der aggressiv-entwertende Stil

der sich beweisende Stil

der bestimmende-kontrollierende Stil

der sich distanzierende Stil

der mitteilungsfreudig-dramatisierende Stil

Häufig ist der praktizierte Kommunikationsstil mit einer entsprechenden, gleichgerichteten Persönlichkeitsstruktur („Strömung“) gekoppelt.

Der Kommunikationsstil ist allerdings durchaus variabel (situationsbedingt und entwicklungsbedingt).

In der Praxis finden sich regelmäßig Mischungen, selten „reine“ Typen.