

## Kategorisierung der Träume

### a) Inhaltlich nach Arten

- *Wunschträume, wunscherfüllende Träume*
- „*Botschaften*“
- *Ausgleichende / kompensatorische Träume*
- *Angst-, Alpträume*
- *Antizipatorisch und prognostische Träume*
- *Alltagsträume*
- *verarbeitende Träume*
- *Projektionsträume*
- *physische Reiz- und Krankheitsträume*
- „*große*“ *Träume, spirituelle ~, philosophische ~, weise ~ ...*

### b) Nach psychologischen Ebenen bzw. Qualitäten

- *Ebene des Vortagesrestes*
- *Ebene des lebensgeschichtlichen Hintergrundes*
- *Symbolbene*
- *spirituelle / philosophische Ebene*

### c) weitere Unterscheidungsmöglichkeiten

- „*aktive*“ – „*passive*“ *Träume*
- *direkte – symbolische Träume*