

Kategorisierung der Träume

a) Inhaltlich nach Arten

- *Wunschträume, wunscherfüllende Träume*
- *„Botschaften“*
- *Ausgleichende / kompensatorische Träume*
- *Angst-, Alpträume*
- *Antizipatorisch und prognostische Träume*
- *Alltagsträume*
- *verarbeitende Träume*
- *Projektionsträume*
- *physische Reiz- und Krankheitsträume*
- *„große“ Träume, spirituelle ~, philosophische ~, weise ~ ...*

b) Nach psychologischen Ebenen bzw. Qualitäten

- *Ebene des Vortagesrestes*
- *Ebene des lebensgeschichtlichen Hintergrundes*
- *Symbolebene*
- *spirituelle / philosophische Ebene*

c) weitere Unterscheidungsmöglichkeiten

- *„aktive“ – „passive“ Träume*
- *direkte – symbolische Träume*