

Der aggressiv-entwertende Stil (Typ)

(in der Tabelle jeweils wesentliche Fakten, stichwortartig; etwaige ausführlichere Erörterungen zu den jeweiligen Punkte bzw. Ergänzungen dann unter der Tabelle.)

<i>Aspekt ...</i>	<i>Bei:</i>	<i>Aggressiv-entwertend</i>
Erscheinungsbild		Darauf aus, den Gegenüber (versteckt oder offen) klein zu machen, schuldig oder wertlos erscheinen zu lassen, zu pathologisieren usw.; den anderen „in Schach“ halten, um nicht selbst angegriffen zu werden. Will Oberhand behalten.
Grundbotschaft		„Du bist schuld (erbärmlich, dumm, krankhaft)“, „Du bist doch das Hinterletzte“ (beschuldigend, herabsetzend, anklagend)
Grundüberzeugung / seelisches Axiom		Ich bin nicht in Ordnung, mach erbärmlich alles falsch. Wehe, jemand merkt es! Dann werde ich untergebuttert und gnadenlos verachtet“. Ich oder du, statt ich und du.
Ätiologie / Entstehung / Entwicklung		Verletzliche und verzweifelte Innenseite; Minderwertigkeitsgefühle. Hat als Kind schwere Herabsetzungen, Demütigungen usw. erlitten; es fehlt die Grunderfahrung positiver, gleichberechtigter Koexistenz. Gefühle verdrängt.
Selbstkundgabe		„Ich bin obenauf, mir kann keiner!“
Beziehungsbotschaft		„Du bist schuld ... !“
Appell		„Gib klein bei!“, „Bekenne dich schuldig!“
Sachinhalte		
Positive Aspekte / Sicht		(im Rahmen von Selbstklärung; zumindest der „aggressive“ Anteil)
Systemische Aspekte		[typischen Kreislauf siehe unten]
Entwicklungsaufgabe		[ein typisches Entwicklungsquadrat siehe unten] und: die Selbsterforschung ist für diesen Stil eine besonders wichtige Entwicklungsaufgabe
(weitere) Besonderheiten; Merkmale ...		... will in der Regel nicht „Überzeugen“, sondern „bestrafen“; neigt zu Projektionen;
Differenzierung zu anderen Stilen		Weitgehend komplementär zu „selbst-lost“; im autoritären Charakter stecken gewöhnlich beide („nach oben buckeln und nach unten treten“)

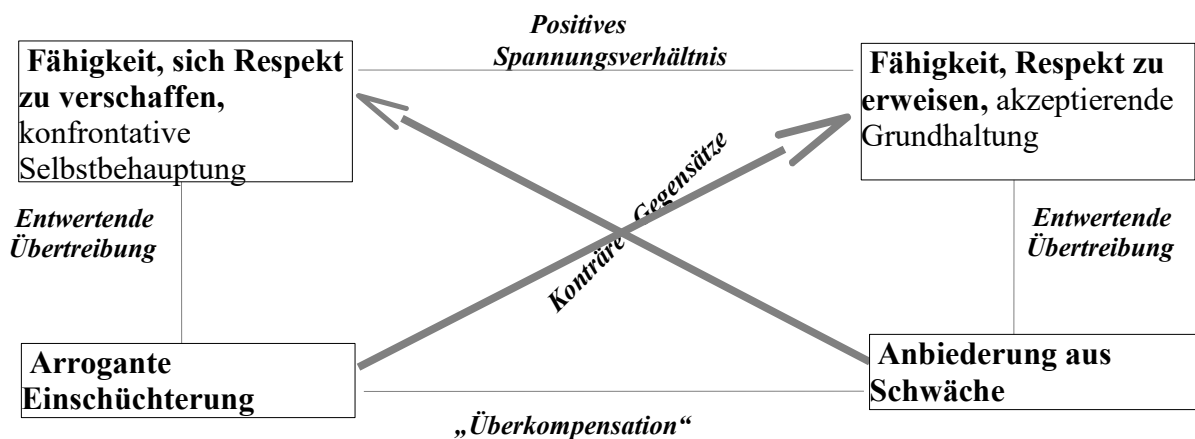
Typischer, systemischer Teufelskreis

A verhält sich herabsetzend, beschuldigend, „Rache!“ >>> B fühlt sich dadurch angegriffen, verletzt wütend >>> und B verhält sich dementsprechend: herabsetzend, beschuldigend, „Rache!“ >>> A fühlt sich dadurch: angegriffen, verletzt wütend >>> und A verhält sich dementsprechend: herabsetzend, beschuldigend, „Rache!“ >>> ... >>>

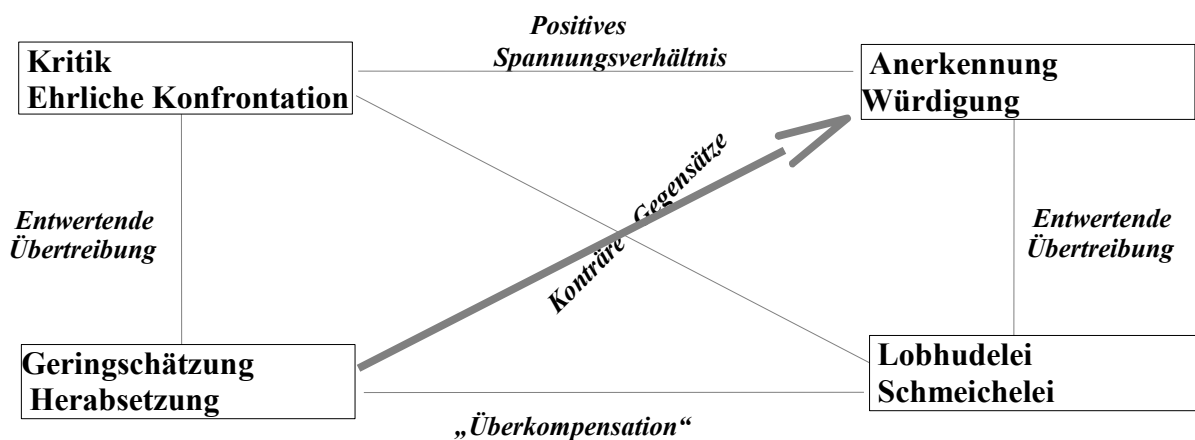
Arbeitsmöglichkeiten

Im Umgang mit dem aggressiv-entwertenden Stil ist es oft nützlich, sich der Technik der „positiven Umdeutung“ zu bedienen.

Entwicklungsquadrat ... Respekt und Selbstachtung

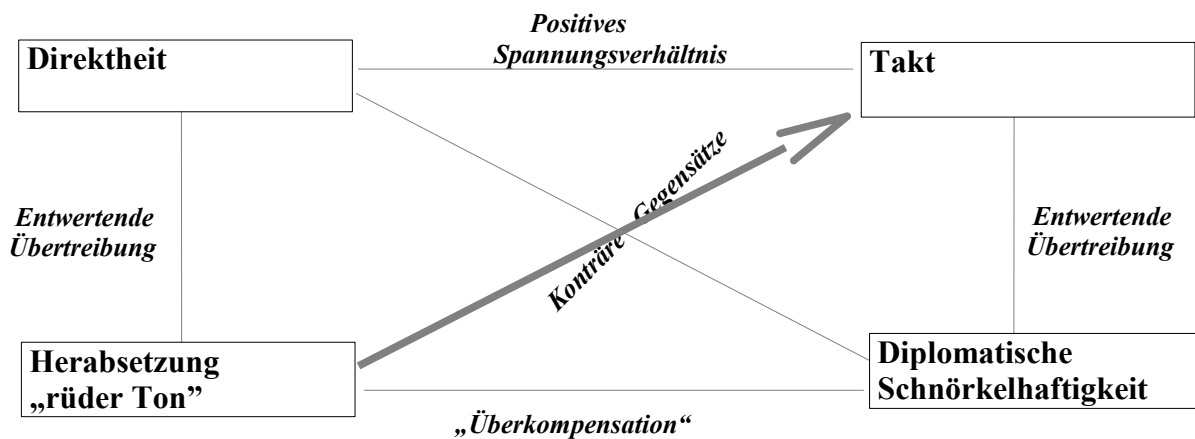


Entwicklungsquadrat ... Konfrontation und Anerkennung



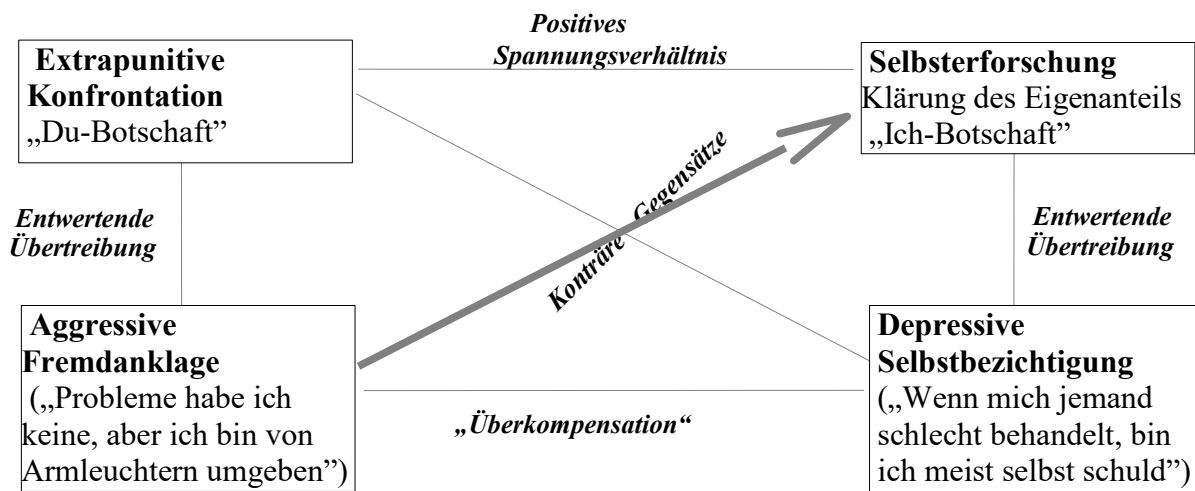
Entwicklungsquadrat

... Direktheit und Takt



Entwicklungsquadrat

... Konfrontation und Selbsterforschung



„extrapunitiv“ = nach außen strafend

„intrapunitiv“ = sich selbst strafend; die Schuld bei sich suchend